



# Regulamento corrida de 5 anos da Equipe Vo2 Runners 2021

## A Prova

A Corrida de 5 anos da Equipe Vo2 Runners é uma prova de corrida a pé, de asfalto e terra, que será realizada no dia 28 de novembro de 2021 na cidade de Araruama –RJ. As largadas acontecerão na praça de Eventos da Pontinha, mas precisamente na rua Narciso Novato.

## Modalidades

A Prova será disputada nas categorias INDIVIDUAL MASCULINO e INDIVIDUAL FEMININO e contará com as seguintes Modalidades:

10km - Solo

5km - Solo

## Inscrições

As inscrições serão abertas no dia 15 de setembro de 2021 e encerram em 20 de novembro de 2021 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização. As inscrições poderão ser efetuadas através do site de eventos de corrida [elargada.com.br](http://elargada.com.br) ou direto com os organizadores pelo whatsapp 22999598804.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

A organização da Corrida de 5 anos da Equipe Vo2 Runners poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

## Cuidados com a Saúde

### Protocolos covid 19

O intuito da nossa equipe é promover saúde, e visto o momento que vivemos quanto a covid 19 no último ano elaboramos alguns protocolos visando o cuidado com os atletas e com todos os envolvidos no evento:

1º O atleta só poderá participar da corrida mediante a apresentação da carteirinha de vacinação contra a covid 19 com as duas doses aplicadas ou com uma dose no caso da vacina de dose única.

2º As retiradas dos kits que acontecerão no dia 27 de novembro(sábado) em local ainda a ser escolhido, serão feitas com horário marcado visando não ocasionar aglomeração e será vedada a entrada de acompanhantes na retirada do kit. Na retirada do kit do atleta será pedido a carteirinha de vacinação caso a mesma não tenha sido enviada no ato da inscrição.

3º Na praça de Eventos da Pontinha terá uma área do atleta para Largada, chegada e premiação cercada com grades para acesso único e exclusivo do atleta, que só poderá adentrar o espaço com máscara de proteção. Na largada todos os atletas deverão estar usando a máscara. Após os 500 metros iniciais aqueles que desejarem poderão retirar. Ao cruzar a linha de chegada o atleta vai se dirigir para recebimento da medalha de participação e deverá estar de máscara novamente. Na cerimônia de premiação todos os envolvidos deverão estar usando máscara de proteção.

4º Todos os envolvidos na organização e realização do evento deverão estar com sua imunização completa e usando máscara de proteção.

5º O evento não contará com guarda volumes para evitar uma contaminação ao manusear os pertences do atleta. A organização recomenda que o atleta chegue pronto para correr, levando consigo apenas o essencial.

6º Na arena serão disponibilizados álcool gel e máscaras descartáveis(para aqueles que tenham algum problema com as suas).

A organização da Corrida de 5 anos da Equipe Vo2 Runners poderá, a qualquer tempo, a data, percurso, e local ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que possa pôr em risco a segurança dos atletas, bem como atos públicos e motivos de força maior.

**OBS Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a despesas de viagens, transporte, hospedagem, alimentação, ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração da data, percurso ou cancelamento da prova.**

Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização ou e-largada poderão anular o pedido de inscrição.

Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova, autorização para participação, assinada pelo pai, mãe ou tutor e cópia do documento de identificação com foto do responsável.

Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para: [kairoseventosesportivo@gmail.com](mailto:kairoseventosesportivo@gmail.com)

## Transferências

A inscrição na corrida de 5 anos da Equipe Vo2 Runners é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será desclassificado e será responsável por qualquer acidente ou dano que essa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;

## Devoluções

Em caso de desistência de participação, o processo de devolução do valor pago é o seguinte: Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: [kairoseventosesportivos@gmail.com](mailto:kairoseventosesportivos@gmail.com), até 17/10/2021, com as informações solicitadas pela organização; Poderá ser devolvido o valor integral do pagamento da inscrição, sendo descontado a taxa de comodidade do site de inscrições, o imposto pago pela organização e o valor do Doc de transferência de acordo com o banco solicitado; Caso opte pela devolução do valor pago, a inscrição da Corrida de 5 anos da Equipe Vo2 Runners será cancelada e intransferível.

## Premiação

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

10km e 5km

Troféus do 1º ao 3º geral (feminino e masculino).

As colocações na categoria geral serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo bruto dos atletas.

Haverá premiação (medalha) para categoria SOLO masculino e feminino por faixa etária (3 primeiros colocados), para a prova de 05 km e 10 km, para as seguintes categorias:

15 a 19 anos, 20 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 e a partir de 65 anos.

O atleta que for premiado no geral não será premiado na categoria. As colocações nas faixas etárias serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo líquido dos atletas.

## Serviços / Assistência Direito

à participação;

Camiseta;

Viseira, squeeze, sacochila;

Número de peito e chip;

Serviços de controle;

Serviço de resgate;

Serviço de primeiros socorros;

Hidratação: 3 postos de hidratação no percurso dos 10km e 1 posto na prova de 5km;

Medalha de Finisher (se completar a corrida);

Banheiros na largada e chegada;

O número de peito deve ser usado visivelmente no peito,

## Tempo limite

O tempo limite (máximo) para cada prova será:

10km - 3h de prova;

5km - 1h e 30min de prova.

## Entrega de kit

A entrega de kit e chip de cronometragem será realizada no sábado, que antecede à prova, dia 27 de novembro de 2021, na loja World Tênis no Shopping Open Mall, localizado na Av. Getúlio Vargas, 250, centro de Araruama. Não será entregue Kit no dia da prova e nem após o evento. Os Kits não retirados não serão enviados ao corredor sob nenhum motivo ou circunstância. Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar autorização com os dados do inscrito e da pessoa que irá retirar assinada, junto com uma xerox do documento com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit.

Todos os participantes devem apresentar seus documentos de identificação.

O Kit das provas de 5km e 10km será composto por:

Camiseta;

Viseira,

Squeeze

sacochila ;

Número de peito;

Chip de cronometragem;

Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores.

**O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade**

OBS.: o atleta que não retirar o seu kit nas datas e horários estipulados pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao Kit.

## Cronograma do evento

27/11/2021 - Sábado – Loja World Tênis

10h às 20h – Retirada de Kit

28/11/2021 – Domingo

07:30 h Abertura da Arena e Aquecimento

08 h Prova de 10km solo: 8 h às 11h00 – Largada e encerramento da prova

08 h Prova de 5km solo: 8h às 9h30 – Largada e encerramento da prova

## Regras gerais para os participantes

É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.

A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.

O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.

O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número;

Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários;

O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação;

Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.

As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.

Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

Estar fisicamente apto para a competição.

Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.

Estar treinado para o esforço.

Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.

Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.

Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo, a atenção de lesões como as antes descritas.

Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

## Penalidades

Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.

O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

## Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o instagram @vo2runners e o instagram da organizadora @kairoseventosesportivos assim como o grupo de whatsapp formado com os inscritos. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

## Clima

Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

## Boa Prova! Sejam bem Vindos!

Organizador: ***Kairós Eventos Esportivos***

Email: [kairoseventosesportivos@gmail.com](mailto:kairoseventosesportivos@gmail.com)